



HARCELEMENT SCOLAIRE

Prévenir et Agir maintenant !

Formation 2 jours (14h)

Objectifs

- Comprendre le mécanisme du harcèlement et ses conséquences
- Prévenir et agir sur le harcèlement
- Aider le jeune à gagner en assertivité pour sortir d'une situation de harcèlement
- Changer sa posture pour mieux accompagner la victime

Public cible : Professeurs, éducateurs, animateurs... souhaitant sensibiliser son groupe et agir face au harcèlement scolaire.

Prérequis : aucun prérequis nécessaire.

Tarif : sur devis

Programme (14h)

MODULE 1 : comprendre le harcèlement scolaire

- Comprendre le mécanisme du harcèlement
- Identifier les types de harcèlement à travers plusieurs études de cas
- Les signaux permettant d'identifier un harcèlement et les conséquences

MODULE 2 : prévenir le harcèlement scolaire

- Sensibiliser son groupe au harcèlement
- Poser un cadre bienveillant et sécurisant
- Mettre en place des actions ludiques pour favoriser la bienveillance, la cohésion, l'entraide
- Développer les CPS des jeunes grâce à des jeux ludiques
- Actions de prévention dans l'établissement (Ambassadeurs, protocole et support, techniques de communication...)

MODULE 3 : agir face au harcèlement scolaire

- La posture de l'adulte avec les différents acteurs d'une situation de harcèlement
- Développer l'écoute et la communication empathique
- Aider la victime à gagner en assertivité, développer les stratégies de réparties
- Appliquer le cadre, la loi, la responsabilité de chacun, et actions d'accompagnement de la victime au sein de l'établissement

Méthodes et outils pédagogiques

- ✓ **Apports théoriques et fiches pédagogiques** (Fiches d'exercices, supports numériques...)
 - ✓ **Théâtre-forum** (Jeux de rôle et mises en situation)
 - ✓ **Exercices psychocorporels, jeux, pratique psycholudique** (impros, cartes, exercices corporels...)
 - ✓ **Retours d'expérience et échanges de pratiques** entre participants
 - ✓ **Plan d'actions** pour appliquer les enseignements dès la fin de la formation
-

Modalités organisationnelles

Lieu : sur site

Durée : 14h réparties sur 2 jours

Nombre de participants : 5 à 12 personnes

Taille de la salle : minimum 30 m²

Matériels nécessaires à fournir : tables et chaises, un paper-board ou vidéoprojecteur

Résultats attendus

- ✓ Meilleure compréhension des situations de harcèlement pour mieux agir
 - ✓ Meilleure posture de l'adulte pour accompagner la victime
 - ✓ Communication empathique renforcée
 - ✓ Boite à outils concrètes en main pour prévenir et agir dès maintenant face au harcèlement scolaire
-

Modalités de suivi et d'évaluation

- Taux de présence à 100% du participant pour valider la formation
 - Participation à l'ensemble des outils proposés durant la formation
 - Bilan oral en fin de formation et retour d'expérience sur la formation de la part des participants et du formateur
 - Attestation de formation remis à chaque participant
-

A propos

Nos formations sont immersives, psycho-ludiques et concrètes grâce à l'utilisation du théâtre-forum. Chaque apprentissage s'intègre dans une pratique psychocorporelle. L'ensemble de nos formations se veut systémique grâce à l'utilisation de pratiques corporelles, verbales et émotionnelles.