



LE THÉÂTRE NEURO-EMOTIONNEL AU SERVICE DE L'ENTREPRISE

Développer les CPS en favorisant l'intelligence collective

Objectifs

- **Développer et renforcer les compétences psychosociales**
- **Apprendre de nouvelles compétences émotionnelles et relationnelles grâce au collectif**
- **Sensibiliser le groupe aux problématiques internes et améliorer la cohésion d'équipe**
- **Gagner en assertivité et s'exprimer avec diplomatie**
- **Faciliter la parole, communiquer clairement ses attentes, ses besoins et ses limites**
- **Encourager la coopération, l'écoute active au sein de l'équipe**
- **Trouver des axes de résolution grâce à l'intelligence collective**

Public cible : Salariés, managers, dirigeant souhaitant ensemble trouver des axes de résolution aux problématiques de l'entreprise.

Prérequis : pas de prérequis nécessaire.

Tarif : sur devis

Durée : selon contrat prédéfinis

Contenu

Chaque intervention se déroule selon un cadre et un rituel qui peut être ajusté selon le besoin de l'équipe :

Accueil

- Mise en confiance, jeu d'intégration, règles de bienveillance
- Sensibilisation aux concepts du théâtre-forum et présentation des saynètes

Représentation des problématiques par le théâtre-forum

- Représentation théâtrale des saynètes travaillées en lien avec les problématiques internes
- Debriefing et feedback du groupe sur les scènes
- Prise de conscience des problématiques, freins et blocages interne
- Intégration des CPS par des outils ludiques et psychocorporels

Mise en jeu et ancrage des situations ressources

- Exercices d'expressions, jeux scéniques pour renforcer le lien à l'autre et la posture
- Jeu de rôle et jeu d'improvisation sur les alternatives ressources pour dépasser les blocages
- Mise en lumière des ressources du groupe dans le jeu d'improvisation
- Intégrer dans le jeu les clés de la communication assertive
- Apprendre à écouter, reformuler, se positionner et s'exprimer en situation
- Approche et initiation de la CNV et du langage corporel

Plan d'action

- Retour sur les mises en situation travaillées
- Bilan oral des prises de conscience et des alternatives à la résolution de problème
- Mise en place d'un plan d'action collectif pour appliquer les apprentissages

Méthodes et outils pédagogiques

- ✓ **Apports théoriques en psychologie positive, communication assertive, TCC, neurosciences, PNL**
- ✓ **Techniques de communication** (oral, paraverbal et non verbal)
- ✓ **Exercices psychocorporels, jeux scéniques et outils d'improvisation**
- ✓ **Théâtre-forum** (Jeux de rôle et mises en situation)
- ✓ **Retours d'expérience et échanges de pratiques** entre participants
- ✓ **Plan d'actions collectif** pour appliquer les enseignements

Modalités organisationnelles

Lieu : sur site

Durée : à définir

Nombre de participants : minimum 5

Taille de la salle : minimum 30 m²

Matériels nécessaires à fournir : tables et chaises

Résultats attendus

- ✓ Compétences cognitives, émotionnelles et relationnelles renforcées
 - ✓ Communication plus fluide et assertive
 - ✓ Cohésion d'équipe renforcée grâce à l'intelligence collective
 - ✓ Meilleure responsabilité de l'équipe sur les axes de résolution
-

Modalités de suivi et d'évaluation

- Taux de présence à 100% du participant pour valider la formation
 - Participation à l'ensemble des outils proposés durant la formation
 - Bilan oral en fin de formation et retour d'expérience sur la formation de la part des participants et du formateur
 - Attestation de formation remis à chaque participant
-

A propos

Nos formations sont immersives, psycho-ludiques et concrètes grâce à l'utilisation du théâtre-forum. Chaque apprentissage s'intègre dans une pratique psychocorporelle. L'ensemble de nos formations se veut systémique grâce à l'utilisation de pratiques corporelles, verbales et émotionnelles.