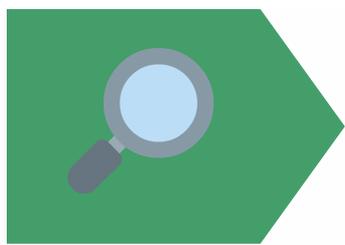


## Programme

Former des “Ambassadeurs” au sein de l'établissement pour lutter contre le harcèlement



**7h de formation** (*sur une journée*)



### Apport théorique (3h)

- Expliquer et repérer le harcèlement aux élèves
- Apprendre les stratégies de réparties
- Poser le cadre bienveillant et sécurisant
- La posture de l'enseignant(e) et de l'élève Ambassadeur
- Les ateliers et jeux à proposer aux élèves



### Mise en pratique (4h)

- Entraînement aux stratégies de réparties
- Pratique des ateliers et jeux proposés
- Exercices pour renforcer la posture
- Jeux de rôles pour travailler les situations de harcèlement et comprendre le rôle de la victime, du bourreau et du témoin
- Poser le cadre du groupe Ambassadeur dans l'établissement



### La boîte à outils

- Diaporama à présenter aux élèves
- Affiche “Le pacte de l'amitié”
- Test “Quelle est ma réaction habituelle face aux moqueries?”
- Exercice de la bulle de protection
- Jeux de cartes à imprimer
- Protocole de mise en place du groupe Ambassadeur

## Infos et tarif

Former des “Ambassadeurs” au sein de l'établissement pour lutter contre le harcèlement

### Pré-requis:

Etre un(e) enseignant(e), un(e) CPE, animateur ou un intervenant en établissement scolaire.

### Objectif:

Équiper un groupe d'élèves au sein de l'établissement pour avoir des acteurs de lutte contre le harcèlement scolaire.

### A l'issue de cette formation, vous recevrez:

- une méthode clé en main pour sensibiliser et outiller vos élèves
- du matériel à imprimer
- des outils pratiques à expérimenter avec les élèves
- Un certificat de réalisation de cette formation

### Tarif et inscription:

300€ par personne

En présentiel sur site ou à Cauneille (40)

Inscription sur liste d'attente: [soma.accueil@gmail.com](mailto:soma.accueil@gmail.com)

## La formatrice

Former des “Ambassadeurs” au sein de l'établissement pour lutter contre le harcèlement



Sabrina RYO est coach professionnelle spécialisée dans les techniques d'affirmation de soi.

Elle accompagne principalement les adultes et les jeunes victimes de harcèlement et de manipulation.

Egalement passionnée et diplômée en Arts du spectacle, elle utilise les techniques théâtrales dont le jeu de rôles.

### Ce que vous trouverez dans cette formation:

- Des cas pratiques, des outils à transmettre
- Des solutions concrètes pour outiller vos élèves face au harcèlement scolaire
- De la bienveillance, du jeu, de l'écoute, des techniques d'affirmation de soi

### Ce que vous NE trouverez PAS dans cette formation:

- Le programme pHARe de l'Education Nationale
- Le protocole de prise en charge des situations de harcèlement
- Les entretiens à mener auprès des parents et élèves concernés en cas de harcèlement